



TAEKWONDO KLUB OSOBA S INVALIDITETOM KUKKIWON ZAGREB

PARA TAEKWONDO CLUB KUKKIWON ZAGREB

Sjedište: Jazbinski odvojak I. 19, Dvorana: Strojarska bb (ex Gredelj), Zagreb; Hrvatska

Tel: +385 91 1888 810, e – mail: info@tkoi-kukkiwon.hr, www.tkoi-kukkiwon.hr

OIB: 36252797317, IBAN: HR4423400091110895720

4th Infodom Para Taekwondo Open

Kriterijsko natjecanje HPTS-a za ostvarenje bodovne norme za odlazak na EP i SP 2023.

Mjesto održavanja: Zagreb, Hrvatska

Vrijeme održavanja: 13. 05. 2023

Organizator: TKOI Kukkiwon Zagreb

Domaćin: Sportski centar Fairplay, Jazbina 150, 10000, Zagreb

Prijave do: 08. 05. 2023

Kontakt: kukkiwon.zagreb@gmail.com; kristijan.skraVAN@tkoi-kukkiwon.hr

Discipline: Para Kyorugi (K40),
Para Poomsae (P10, P20, P30, P40, P50, P70) Timovi i Parovi
(u P20 moguć nastup mješovitih kategorija)
Parovi: P10, P20, P30, P40, P50, P70
Timovi: P10, P20, P30, P40, P50, P70

Prijave: <http://taekwondo.com.hr/>

KONTAKT : Kristijan ŠkraVAN, mob: 091/1888810 ili 099/8139580

Raspored natjecanja:

Preliminarni, Subota,

13. 05. 2023.

08:30 - 09:00 registracija, dvorana

09:00 - 09:30 - Otvorenje

09:30 – Početak natjecanja

NAGRADNE

EKIPNO (forme) - 4 najuspješnije ekipe u ukupnom poretku nagradit će se peharima.

EKIPNO (borbe) - 3 najuspješnije ekipe u ukupnom poretku nagradit će se peharima.

POJEDINAČNO - 4 prvoplasirana natjecatelja dobivaju medalje

Kotizacija:

Individualno – 20,00 eura, Par - 20,00 eura, Tim - 25,00 eura

Natjecatelj koji se natječe u dvije ili više individualnih kategorija, za svaku kategoriju se plaća dodatnih 10 eura.

Kotizacija se uplaćuje na račun kluba:

Taekwondo klub osoba s invaliditetom Kukkiwon Zagreb

IBAN: HR4423400091110895720

OIB: 36252797317, Jazbinski odvojak I. br.19, Zagreb

Zadnji rok za uplatu kotizacije je 10.05. 2023, do 24,00 sata.

Kotizacija se može uplatiti i na natjecanju, osobi zaduženoj za primanje uplata.

Protest - prigovor, plaća se 50,00 eura, rješava ga arbitražna komisija

Dobne kategorije

1. 8-11 godina (u godini natjecanja) - ASPIRANT

2. 12-14 godina (u godini natjecanja) - KADET

3. 15-17 godina (u godini natjecanja) - JUNIOR

4. 18 ili više godina (u godini natjecanja) - SENIOR

*na nacionalnim prvenstvima natjecatelji mlađi od 8 godina mogu se natjecati u dobnoj kategoriji ASPIRANT

Divizije

1. A Divizija - nosioci Dan zvanja

2. B Divizija - nosioci 4. - 1. Kupa

3. C Divizija - nosioci 9. - 3. Kupa (samo nacionalna prvenstva)

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u diviziji na način da natjecatelj iz niže divizije nastupa u višoj diviziji.

Razrada muških i ženskih sportskih klasa

P10	P20	P30	P40	P50	P70
P11, P12	P21, P22, P23	P31, P32, P33, P34	P41, P42, P43, P44, P45	P51, P52, P53	P72

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u klasi na način da natjecatelj iz niže klase u višu klasu (osim P23). Bodovi će u slučaju konsolidacija biti dodijeljeni natjecatelju u primarnoj klasi.

Uvjeti:

Registracija za 2023.g.

Važeće liječničko uvjerenje

Licencirani trener natjecatelja

Za borbene discipline; natjecatelji stariji od 15 godina, nositelj minimalno 5. Kupa.

Za tehničke discipline; 9. kup ili više (mlađi od 8.godina, iznimno mogu nastupiti u Aspirant diviziji)

Dokaz međunarodne klasifikacije ili medicinska dokumentacija koja dokazuje pripadnost klasi 6.Sudionika mora imenovati Para taekwondo klub

FORME

Pravila i klase P20 (Intelektualne teškoće)

Klasa

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije intelektualnih teškoća (P21 II1)

Klasa P22

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije intelektualnih teškoća - Down sindrom (P22 II2)

Klasa P23

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije za sportaše iz spektra autizma (II3)

Pravila P21, P22

Bodovanje u P20 klasi, u svrhu prilagodbe natjecatelja novom sustavu, u 2023. odnosno do Svjetskog prvenstva vršiti će se sukladno starim pravilima. P21 i P22 klasa izvodi dvije (2) forme po vlastitom izboru od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Slijedeći bonus bodovi dodati će se na finalne bodove u P20 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Bonus
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	Nema bonus bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	0,3 bonus bodova
Taegeuk 8-jang do Shipjin	0,5 bonus bodova

Pravila P23

P23 klasa izvodi zadane forme po vlastitom izboru:

A divizija	B divizija	C divizija
Taegeuk 8-jang do Shipjin	Taegeuk 4-jang do Taegeuk 8-jang	Taegeuk 1-jang do Taegeuk 4-jang

U klasi P23 nema adukcija i dedukcija.

Pravila i klase P30 (Neurološke teškoće; Hypertonia, Atetoz, Ataksija)

Klasa P31

Natjecatelji ima obostrano oštećenje (jače zahvaćeni donji udovi), asimetrično obostrano oštećenje, dvostruko jednostrano (jedna ruka noga na istoj strani) ili bilateralno (zahvaćeno 3 udova) sa znakovima zahvaćenosti spastičnosti u obje noge (ASAS stupanj 3 i 2) više nego u rukama (1. i 2. stupanj) sposobni samostalno hodati i stajati, stav na jednoj nozi i promjena gravitacije često dovode do poteškoća u održavanju ravnoteže.

Klasa P32

Natjecatelji s diskinezijama, atetozom, distonijom, ataksijom, blagi spasticitet (sva 4 uda) ili kombinaciju gore navedenog. Sportaš može hodati, ali ima poteškoća s koordinacijom, glatkim izvođenjem pokreta, sporim pokretima, držanjem položaja i održavanjem statičke ravnoteže. Koordinacija je poremećena, nevoljni pokreti, drhtanje i/ili poremećaji posture svih ili nekih dijelova tijela.

Klasa P33

Natjecatelji s jednostranim spasticitetom (ruka i noga na istoj strani) ili vrlo blaga spastična hemi-distonija. Spastičnost stupnja 2 ili 3 samo na jednoj strani tijela. Donji udovi; sportaš ima poteškoća s hodanjem na petama i značajnih poteškoća s jednonožnim stavom ili skakanjem na bočnoj strani. Bočni iskoraci otežani. Asimetrija u pasivnom i aktivnom opsegu pokreta. Snaga na zahvaćenoj strani je smanjena.

Klasa P34

Natjecatelji s blagom jednostranom ili bilateralnom zahvaćenošću (jače zahvaćeni donji udovi) (spastičnost stupnja 1-2), blaga atetozna, diskinezija ili distonija, hemidistonija prisutne su u trajanju manje od 25% i manje od 25% maksimalne i vrlo blage ataksije (SARA rezultat od 2-8). A divizija B divizija C divizija Taegeuk 8-jang do Shipjin Taegeuk 4-jang do Taegeuk 8-jang Taegeuk 1-jang do Taegeuk 4-jang

Pravila P31, P32, P33, P34

Bodovanje u P30 klasi, u svrhu prilagodbe natjecatelja novom sustavu, u 2023. odnosno do Svjetskog prvenstva vršiti će se sukladno starim pravilima.

P30 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se ždrijebati najkasnije 2 dana prije natjecanja.

Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P30 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Bonus
Svaka forma po izboru umjesto zadane forme	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
Aspirant Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,		
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

Pravila i klase P40 (Tjelesni nedostaci/teškoće; oslabljena snaga mišića, nedostatak udova, razlika u duljini nogu)

Klasa P41

Natjecatelji ima obostranu amputaciju iznad ili kroz područje lakta. Zglob lakta nije prisutan s obje strane kod stečene amputacije, ILI bilateralna dismelija u kojoj je duljina svakog gornjeg ekstremiteta $\leq (0,193 \times \text{visina u stojećem položaju})$.

Klasa P42

Natjecatelji s obostranom amputacijom, ispod lakta, ali iznad ili kroz zapešće (nema karpalnih kostiju ni u jednom zapešću) ILI bilateralna dismelija u kojoj je duljina svakog gornjeg ekstremiteta $\leq 0,337 \times \text{visina u stojećem položaju u cm}$.

Klasa P43

Natjecatelji s nedostacima gornjih udova. Jednostrana amputacija, kroz ili iznad zgloba (tj. nema karpalnih kostiju u zahvaćenom ekstremitetu) ili jednostrana dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke mjerena od akromiona do vrha prsta jednaka ili kraća od ukupne duljine nadlaktične kosti i polumjera nezahvaćene ruke ILI

jednostrana dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke od akromiona do najdistalnijeg dijela $\leq 1/3$ duljine nadlaktične kosti (akromion do gornje glave radijusa) nezahvaćene ruke.

Klasa P44

Natjecatelji s fleksibilnom kontrakturom lakta zbog artrodeze ili ankiloze zgloba uz traumatski gubitak mekog tkiva ili oštećenje koštanog zgloba. Duljina ruke mjeri se od akromiona do najduljeg prsta/kraja zahvaćene ruke i mora biti \leq udaljenosti od akromiona do glave palčane kosti na nezahvaćenoj ruci s laktom pasivno ispruženim do najduže točke ILI Gubitak mišićne snage; gubitak tri (3) mišićna boda u abdukciji i/ili fleksiji ramena ILI Gubitak dva (2) mišićna boda u fleksiji i/ili ekstenziji lakta.

Klasa P45

Natjecatelji s nedostacima u donjim ekstremitetima. Razlika u duljini nogu ILI jednostrana amputacija iznad ili ispod koljena (može se koristiti protetski uređaj).

Pravila P41, P42, P43, P44, P45 P40 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se izzdrijebati najkasnije 2 dana prije natjecanja. Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P40 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Bonus
Svaka forma po izboru umjesto zadane forme	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
Aspirant Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,		
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

Pravila i klase P50 (Pomagala za ravnotežu ili invalidska kolica; gubitak mišićne snage, gubitak udova, hipertonija)

Klasa P51

Natjecatelji s poremećenom snagom mišića (potpuna ili nepotpuna ozljeda leđne moždine - L4-L5) ILI zdravstvena stanja koja uzrokuju oslabljenje mišićne snage ILI nedostatak donjeg ekstremiteta. Obostrano: kraći ekstremitet (femur: od velikog trohantera do koštanog vrha rezidualnog ekstremiteta) mora biti \leq udaljenosti od nastavka olekranona do vrha srednjeg prsta ILI Jednostrano: amputacija iznad ili kroz koljeno ILI Nedostatak donjeg ekstremiteta (Dysmeila) bilateralno ILI Sportaši s teškom diplegijom I spasticitetom koji se ne mogu funkcionalno kretati.

Klasa P52

Natjecatelji s poremećenom mišićnom snagom (lezija leđne moždine ili slično) bez trbušnih mišića (nema ravnoteže pri sjedenju, trup mora biti pričvršćen za naslon stolice). Nema aktivne rotacije trupa. Normalna funkcija gornjih udova ILI Nedostatak donjih udova - nepotpuna ili potpuna funkcija trupa i nedostatak donjih udova (bilateralna ili jednostrana amputacija donjih udova ili dismelija). Sportaši s nepotpunom funkcijom trupa

mogu pričvrstiti trup za naslon stolice. (Sportaši s bilateralnom ili unilateralnom dezartikulacijom kuka, sportaši s bilateralnom ili unilateralnom amputacijom ili dismelijom)

Klasa P53

Natjecatelji s teškim jednostranim ili bilateralnim spasticitetom koji ograničava kretanje i trebaju štapove ili štake ili hodalice za ravnotežu, kretanje ili natjecanje. Dob A divizija B divizija C divizija Aspirant Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Taegeuk 4, 5, 6, 7 Taegeuk 1, 2, 3 Kadet Junior Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek Senior Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin

Pravila P51, P52, P53

P50 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se izdrijeti najkasnije 2 dana prije natjecanja. Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P50 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Bonus
Svaka forma po izboru umjesto zadane forme	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
Aspirant Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,		
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

Pravila i klase P70 (Nizak rast)

Klasa P72 natjecatelji - seniori

Natjecatelji koji imaju visinu kod stajanja ≤ 145 cm, duljina ruke ≤ 66 cm, zbroj visine kod stajanja plus duljina ruke ≤ 200 cm. Dulja ruka mjeri se u ležećem položaju od akromiona do vrha najduljeg prsta, s abdukcijom od 90 stupnjeva.

Klasa P72 natjecateljice - seniori

Natjecateljice koje imaju visinu kod stajanja ≤ 137 cm, duljinu ruke ≤ 63 cm, zbroj visine kod stajanja plus duljina ruke ≤ 190 cm. Dulja ruka mjeri se u ležećem položaju od akromiona do vrha najduljeg prsta, s abdukcijom od 90 stupnjeva. Za nizak rast kod aspiranata, kadeta i juniora, gore navedena klasifikacija nije primjenjiva te je dovoljno priložiti medicinsku dokumentaciju kojom se dokazuje ahondroplazija, osteohondrodisplazija ili tsl.

Pravila P72

P70 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se

izždrijebati najkasnije 2 dana prije natjecanja. Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P50 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Bonus
Svaka forma po izboru umjesto zadane forme	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
Aspirant Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,		
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

BORBE

Pravila i klase K40 (Tjelesni nedostaci; Poremećena snaga mišića, gubitak udova, poremećen pasivni opseg pokreta)

Klasa K41

Natjecatelji koji imaju obostrane bamputacije iznad ili kroz lakat. Za stečene amputacije ne smije postojati lakatni zglobov s obje strane ILI Bilateralna dismelija kod koje je duljina svakog gornjeg uda $\leq (0,193 \times \text{visina u stojećem položaju})$.

Klasa K44

Natjecatelji koji imaju nedostatak ekstremiteta;

A) Jednostrana amputacija, kroz ili iznad zapešća (nema karpalnih kostiju u zahvaćenom ekstremitetu) ILI Unilateralna dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke mjerena od akromiona do vrha prsta jednaka ili kraća od ukupne duljine humerusa i radijus nezahvaćene ruke.

B) Obostrane amputacije, ispod lakta, ali iznad ili kroz zapešće (nema karpalnih kostiju ni u jednom zapešću) ILI bilateralna dismelija u kojoj je duljina jednog gornjeg ekstremiteta $\leq 0,337 \times \text{visina u stojećem položaju u cm}$. Natjecatelji s oslabljenom mišićnom snagom;

A) Gubitak tri (3) mišićna boda u abdukciji i/ili fleksiji ramena

B) Gubitak dva (2) boda mišićne snage u fleksiji i/ili ekstenziji lakta

Natjecatelji s poremećenim pasivnim opsegom pokreta;

Kontraktura fleksije lakta zbog artrodeze/ankiloze zgloba uz traumatski gubitak mekog tkiva ili oštećenje koštanog zgloba; duljina ruke mjeri se od akromiona do najduljeg prsta/kraja zahvaćene ruke i \leq udaljenosti izmjerene od akromiona do glave palčane kosti na nezahvaćenoj ruci s pasivno ispruženim laktom .

Pravila K41, K42

Muške i ženske težinske kategorije navedene su u tablici:

Muške kategorije	Ženske kategorije
-58 kg	-47 kg
-63 kg	-52 kg
-70 kg	-57 kg
-80 kg	-65 kg
+80 kg	+65 kg

ODGOVORNOST

Sportaši se natječu na vlastitu odgovornost. Organizator ne preuzima odgovornost za bilo kakvu zadobivenu ozljedu, uništenje ili otuđenje osobne imovine.

ŽALBENI POSTUPAK

Pismenu žalbu s uplatom od 50€ podnosi ovlaštena osoba kluba rukovodstvu natjecanja.

Ždrijeb formi biti će objavljen 5 dana prije natjecanja.

