

Croatia Para taekwondo Open U-21

KRITERIJSKO NATJECANJE ZA OSTVARENJE NORME ZA NASTUP NA EUROPSKOM I SVJETSKOM PRVENSTVU 2023.
za kadete, juniore i mlade seniore

Mjesto održavanja	Zagreb, Hrvatska
Datum i vrijeme	15.04.2023., 09:00 - 17:00
Organizator	Hrvatski para taekwondo savez
Sportska dvorana	Dvarana Combat, Strojarska cesta bb, Zagreb
Kotizacija	25€ po kategoriji HPTS Strojarska cesta 10, Zagreb, Croatia IBAN: HR1623400091110872653 <i>Banka: PRIVREDNA BANKA ZAGREB d.d., 10000</i> <i>Zagreb, Radnička cesta 50</i> <i>SWIFT: PBZGHR2X</i>
Kontakt	ured@hpts.hr
Discipline	P10, P20, P30, P40, P50, P70, (Individualno, parovi, timovi), K40
Registracija	Bodovne klase: https://hpts.hr/registracija-U21/

Croatia Para taekwondo Open U-21 kriterijsko je natjecanje Hrvatskog parataekwondo saveza te kategorizacijsko natjecanje Hrvatskog paraolimpijskog odbora za ostvarenje bodovne norme za nastup na Europskom i Svjetskom prvenstvu.

WT uveo je nova pravila za natjecanja u tehničkim parataekwondo disciplinama. Na *Croatia Para taekwondo Open U-21* većim će se dijelom implementirati nova pravila, a nakon prvog slijedećeg Svjetskog prvenstva po novim pravilima, HPTS će u kriterijska i bodovna natjecanja u potpunosti implementirati nova pravila sukladno pravilnicima WT.

Nove sportske klase, divizije i dobne kategorije

Sukladno pravilniku WT, postojeće sportske klase dodatno se razrađuju. Osim individualnog natjecanja, natjecanje u timovima i parovima postaje timsko natjecanje.

Dobne kategorije

1. 12-14 godina (u godini natjecanja) - KADET
2. 15-17 godina (u godini natjecanja) - JUNIOR
3. 18 - 21 (u godini natjecanja) - SENIOR

Divizije

1. A Divizija - nosioci Dan zvanja
2. B Divizija - nosioci 4. - 1. Kupa
3. C Divizija - nosioci 9. - 3. Kupa (potencijalni kandidati ukoliko do WT natjecanja ostvare minimalno 4.Kup)

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u diviziji na način da natjecatelj iz niže divizije nastupa u višoj diviziji.

Razrada muških i ženskih sportskih klasa

P10	P20	P30	P40	P50	P70
P11, P12	P21, P22, P23	P31, P32, P33, P34	P41, P42, P43, P44, P45	P51, P52, P53	P72

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u klasi na način da natjecatelj iz niže klase nastupa u višoj klasi (osim P23). Bodovi će u slučaju konsolidacija biti dodijeljeni natjecatelju u primarnoj klasi.

Satnica

Početak	Kraj	Aktivnost
10:30	11:00	Registracija i vaga
11:15	12:00	Sastanak sudaca i trenera (obavezno)
12:15		Otvorenje natjecanja
12:30	16:00	Natjecanje

Uvjeti

1. Registracija za 2023.g.
2. Važeće liječničko uvjerenje
3. Licencirani trener natjecatelja

4. Za borbene discipline; natjecatelji stariji od 15 godina, nositelj minimalno 5. Kupa
5. Dokaz međunarodne klasifikacije ili medicinska dokumentacija koja dokazuje pripadnost klasi

Mogućnost ulaska u dvoranu natjecanja imat će samo osobe sa akreditacijom (licencirani trener, sudac, sportski asistent, sportaš te službeno i tehničko osoblje te organizator).
Vremenik natjecanja biti će objavljen najkasnije dva dana prije natjecanja.

FORME

Pravila i klase P20 (Intelektualne teškoće)

Klasa P21

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije intelektualnih teškoća (P21 II1)

Klasa P22

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije intelektualnih teškoća - Down sindrom (P22 II2)

Klasa P23

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije za sportaše iz spektra autizma (II3)

Pravila P21, P22

Bodovanje u P20 klasi, u svrhu prilagodbe natjecatelja novom sustavu, u 2023. odnosno do Svjetskog prvenstva vršiti će se sukladno starim pravilima.

P21 i P22 klasa izvodi dvije (2) forme po vlastitom izboru od Taegeuk 1-jang do Shipjin.

Slijedeći bonus bodovi dodati će se na finalne bodove u P20 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (All divisions)	Bonus
Taegeuk 1-jang - Taegeuk 3-jang	No bonus points
Taegeuk 4-jang - Taegeuk 7-jang	0,3 bonus points
Taegeuk 8-jang - Shipjin	0,5 bonus points

Pravila P23

P23 klasa izvodi zadane forme po vlastitom izboru:



A divizija	B divizija	C divizija
Taegeuk 8-jang - Shipjin	Taegeuk 4-jang - Taegeuk 8-jang	Taegeuk 1-jang - Taegeuk 4-jang

U klasi P23 nema adukcija i dedukcija.

Pravila i klase P30 (Neurološke teškoće; Hypertonia, Atetoz, Ataksija)

Klasa P31

Natjecatelji ima obostrano oštećenje (jače zahvaćeni donji udovi), asimetrično obostrano oštećenje, dvostruko jednostrano (jedna ruka noga na istoj strani) ili bilateralno (zahvaćeno 3 udova) sa znakovima zahvaćenosti spastičnosti u obje noge (ASAS stupanj 3 i 2) više nego u rukama (1. i 2. stupanj) sposobni samostalno hodati i stajati, stav na jednoj nozi i promjena gravitacije često dovode do poteškoća u održavanju ravnoteže.

Klasa P32

Natjecatelji s diskinezijama, atetozom, distonijom, ataksijom, blagi spasticitet (sva 4 uda) ili kombinaciju gore navedenog. Sportaš može hodati, ali ima poteškoća s koordinacijom, glatkim izvođenjem pokreta, sporim pokretima, držanjem položaja i održavanjem statičke ravnoteže. Koordinacija je poremećena, nevoljni pokreti, drhtanje i/ili poremećaji posture svih ili nekih dijelova tijela.

Klasa P33

Natjecatelji s jednostranim spasticitetom (ruka i noga na istoj strani) ili vrlo blaga spastična hemi-distonija. Spastičnost stupnja 2 ili 3 samo na jednoj strani tijela. Donji udovi; sportaš ima poteškoća s hodačnjem na petama i značajnih poteškoća s jednonožnim stavom ili skakanjem na bočnoj strani. Bočni iskoraci otežani. Asimetrija u pasivnom i aktivnom opsegu pokreta. Snaga na zahvaćenoj strani je smanjena.

Klasa P34

Natjecatelji s blagom jednostranom ili bilateralnom zahvaćenošću (jače zahvaćeni donji udovi) (spastičnost stupnja 1-2), blaga atetoz, diskinezija ili distonija, hemidistonija prisutne su u trajanju manje od 25% i manje od 25% maksimalne i vrlo blage ataksije (SARA rezultat od 2-8).

Pravila P31, P32, P33, P34

Bodovanje u P30 klasi, u svrhu prilagodbe natjecatelja novom sustavu, u 2023. odnosno do Svjetskog prvenstva vršiti će se sukladno starim pravilima.

P30 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se izdriježati najkasnije 2 dana prije natjecanja.

Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P30 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Dedukcija
<i>Svaka forma po izboru umjesto zadane forme</i>	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,		
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

Pravila i klase P40 (Tjelesni nedostaci/teškoće; oslabljena snaga mišića, nedostatak udova, razlika u duljini nogu)

Klasa P41

Natjecatelji ima obostranu amputaciju iznad ili kroz područje lakta. Zglob lakta nije prisutan s obje strane kod stečene amputacije, ILI bilateralna dismelija u kojoj je duljina svakog gornjeg ekstremiteta $\leq (0,193 \times \text{visina u stojećem položaju})$.

Klasa P42

Natjecatelji s obostranom amputacijom, ispod lakta, ali iznad ili kroz zapešće (nema karpalnih kostiju ni u jednom zapešću) ILI bilateralna dismelija u kojoj je duljina svakog gornjeg

ekstremiteta $\leq 0,337 \times$ visina u stojećem položaju u cm.

Klasa P43

Natjecatelji s nedostacima gornjih udova. Jednostrana amputacija, kroz ili iznad zgloba (tj. nema karpalnih kostiju u zahvaćenom ekstremitetu) ILI jednostrana dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke mjerena od akromiona do vrha prsta jednaka ili kraća od ukupne duljine nadlaktične kosti i polumjera nezahvaćene ruke ILI jednostrana dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke od akromiona do najdistalnijeg dijela $\leq 1/3$ duljine nadlaktične kosti (akromion do gornje glave radijusa) nezahvaćene ruke.

Klasa P44

Natjecatelji s fleksibilnom kontrakturom lakta zbog artrodeze ili ankiloze zgloba uz traumatski gubitak mekog tkiva ili oštećenje koštanog zgloba. Duljina ruke mjeri se od akromiona do najduljeg prsta/kraja zahvaćene ruke i mora biti \leq udaljenosti od akromiona do glave palčane kosti na nezahvaćenoj ruci s laktom pasivno ispruženim do najduže točke ILI Gubitak mišićne snage; gubitak tri (3) mišićna boda u abdukciji i/ili fleksiji ramena ILI Gubitak dva (2) mišićna boda u fleksiji i/ili ekstenziji lakta.

Klasa P45

Natjecatelji s nedostacima u donjim ekstremitetima. Razlika u duljini nogu ILI jednostrana amputacija iznad ili ispod koljena (može se koristiti protetski uređaj).

Pravila P41, P42, P43, P44, P45

P40 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se izdrijeti najkasnije 2 dana prije natjecanja.

Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P40 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Dedukcija
<i>Svaka forma po izboru umjesto zadane forme</i>	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
-----	------------	------------	------------

Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek		
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

Pravila i klase P50 (Pomagala za ravnotežu ili invalidska kolica; gubitak mišićne snage, gubitak udova, hipertonija)

Klasa P51

Natjecatelji s poremećenom snagom mišića (potpuna ili nepotpuna ozljeda leđne moždine - L4-L5) ILI zdravstvena stanja koja uzrokuju oslabljenje mišićne snage ILI nedostatak donjeg ekstremiteta.

Obostrano: kraći ekstremitet (femur: od velikog trohantera do koštanog vrha rezidualnog ekstremiteta) mora biti \leq udaljenosti od nastavka olekranona do vrha srednjeg prsta ILI

Jednostrano: amputacija iznad ili kroz koljeno ILI

Nedostatak donjeg ekstremiteta (Dysmeila) bilateralno ILI Sportaši s teškom diplegijom I spasticitetom koji se ne mogu funkcionalno kretati.

Klasa P52

Natjecatelji s poremećenom mišićnom snagom (lezija leđne moždine ili slično) bez trbušnih mišića (nema ravnoteže pri sjedenju, trup mora biti pričvršćen za naslon stolice). Nema aktivne rotacije trupa. Normalna funkcija gornjih udova ILI

Nedostatak donjih udova - nepotpuna ili potpuna funkcija trupa i nedostatak donjih udova (bilateralna ili jednostrana amputacija donjih udova ili dismelija). Sportaši s nepotpunom funkcijom trupa mogu pričvrstiti trup za naslon stolice. (Sportaši s bilateralnom ili unilateralnom dezartikulacijom kuka, sportaši s bilateralnom ili unilateralnom amputacijom ili dismelijom)

Klasa P53

Natjecatelji s teškim jednostranim ili bilateralnim spasticitetom koji ograničava kretanje i trebaju štapove ili štake ili hodalice za ravnotežu, kretanje ili natjecanje.

Pravila P51, P52, P53

P50 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se izdriježati najkasnije 2 dana prije natjecanja.

Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P50 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Dedukcija
<i>Svaka forma po izboru umjesto zadane forme</i>	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek		
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

Pravila i klase P70 (Nizak rast)

Klasa P72 natjecatelji - seniori

Natjecatelji koji imaju visinu kod stajanja ≤ 145 cm, duljina ruke ≤ 66 cm, zbroj visine kod stajanja plus duljina ruke ≤ 200 cm.

Dulja ruka mjeri se u ležećem položaju od akromiona do vrha najduljeg prsta, s abdukcijom od 90 stupnjeva.

Klasa P72 natjecateljice - seniori

Natjecateljice koje imaju visinu kod stajanja ≤ 137 cm, duljinu ruke ≤ 63 cm, zbroj visine kod stajanja plus duljina ruke ≤ 190 cm.

Dulja ruka mjeri se u ležećem položaju od akromiona do vrha najduljeg prsta, s abdukcijom od 90 stupnjeva.

Za nizak rast kod aspiranata, kadeta i juniora, gore navedena klasifikacija nije primjenjiva te je dovoljno priložiti medicinsku dokumentaciju kojom se dokazuje ahondroplazija, osteohondrodisplazija ili tsl.

Pravila P72

P70 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji od Taegeuk 1-jang do Shipjin. Forme će se izždrijebati najkasnije 2 dana prije natjecanja.

Slijedeće dedukcije izvršiti će se na finalne bodove u P50 klasi, putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Poomsae (Sve divizije)	Dedukcija
<i>Svaka forma po izboru umjesto zadane forme</i>	dedukcija (odbitak) 0,6 bodova
Taegeuk 1-jang do Taegeuk 3-jang	dodatna dedukcija 0,5 bodova
Taegeuk 4-jang do Taegeuk 7-jang	dodatna dedukcija 0,3 boda
Taegeuk 8-jang do Shipjin	nema dodatne dedukcije

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	A divizija	B divizija	C divizija
Kadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo,		
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3
Senior	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin		

BORBE

Pravila i klase K40 (Tjelesni nedostaci; Poremećena snaga mišića, gubitak udova, poremećen pasivni opseg pokreta)

Klasa K41

Natjecatelji koji imaju obostrane amputacije iznad ili kroz lakat. Za stečene amputacije ne smije postojati lakatni zglob s obje strane ILI

Bilateralna dismelija kod koje je duljina svakog gornjeg uda $\leq (0,193 \times \text{visina u stojećem položaju})$.

Klasa K44

Natjecatelji koji imaju nedostatak ekstremiteta;

A) Jednostrana amputacija, kroz ili iznad zapešća (nema karpalnih kostiju u zahvaćenom ekstremitetu) ILI

Unilateralna dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke mjerena od akromiona do vrha prsta jednaka ili kraća od ukupne duljine humerusa i radijus nezahvaćene ruke.

B) Obostrane amputacije, ispod lakta, ali iznad ili kroz zapešće (nema karpalnih kostiju ni u jednom zapešću) ILI

bilateralna dismelija u kojoj je duljina jednog gornjeg ekstremiteta $\leq 0,337 \times \text{visina u stojećem položaju u cm}$.

Natjecatelji s oslabljenom mišićnom snagom;

A) Gubitak tri (3) mišićna boda u abdukciji i/ili fleksiji ramena

B) Gubitak dva (2) boda mišićne snage u fleksiji i/ili ekstenziji lakta

Natjecatelji s poremećenim pasivnim opsegom pokreta;

Kontraktura fleksije lakta zbog artrodeze/ankiloze zgloba uz traumatski gubitak mekog tkiva ili oštećenje koštanog zgloba; duljina ruke mjeri se od akromiona do najduljeg prsta/kraja zahvaćene ruke i \leq udaljenosti izmjerene od akromiona do glave palčane kosti na nezahvaćenoj ruci s pasivno ispruženim laktom .

Pravila K41, K42

[WORLD TAEKWONDO PARA TAEKWONDO COMPETITION RULES In force as of April 29th, 2022](#)

Muške i ženske težinske kategorije navedene su u tablici:



MALE	FEMALE
-58 kg	-47 kg
-63 kg	-52 kg
-70 kg	-57 kg
-80 kg	-65 kg
+80 kg	+65 kg

BODOVANJE I NAGRADE

POJEDINAČNO

1. mjesto – zlatna medalja (7 bodova)
 2. mjesto – srebrna medalja (3 boda)
 3. mjesto – brončana medalja (1 bod)
- Za natjecatelje koji su sami u kategoriji - zlatna medalja (3 boda)

ODGOVORNOST

Sportaši se natječu na vlastitu odgovornost.

Organizator ne preuzima odgovornost za bilo kakvu zadobivenu ozljedu, uništenje ili otuđenje osobne imovine.

ŽALBENI POSTUPAK

Pismenu žalbu s uplatom od 50€ podnosi ovlaštena osoba kluba rukovodstvu natjecanja.