

LJETNI JASTREB LIMAČ KUP 2020.

SPORTSKA EDUKACIJA ZA NOVI ŽIVOT

*****TURNIR NA OTVORENOM*****

Domaćin i organizator: TAEKWONDO KLUB JASTREB
Datum: SUBOTA 20.06.2020.
Mjesto: SPORTSKI CENTAR ORANICE, Oranice 128, Zagreb (otvoreni tereni)
Prijave natjecatelja: zaključno sa srijedom 17.06.2020. na taekwondo.com.hr

KOTIZACIJA



150 kn/par

- FRIENDS KICK
- FAMILY KICK



100kn/natjecatelji

- TEST BRZINSKE REAKCIJE
- TEST SNAGE
- KICK

SATNICA

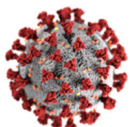
- **10.00** okupljanje
- **10.30** početak natjecanja i zajedničko fotografiranje
- **15.00** planiran završetak natjecanja

KATEGORIJE I PROPOZICIJE

Kadeti (2006/2007/2008)
Mlađi kadeti (2009/2010/2011)
Mali školarci (2012/2013)
Vrtićanci A (2014)
Vrtićanci B (2015)
Vrtićanci C (2016)



MEDALJE su osigurane za sve natjecatelje (DJECU I RODITELJE), a djeca će dobiti i **majicu!**



COVID – 19 nam ništa ne može jer ćemo paziti na propisani razmak među našim najmlađima i dezinficirat ćemo rukice za naše limače, mamice i tatice u pratnji!!!



**DARUJMO JEDNI DRUGIMA ONO NAJVRIJEDNIJE
DARUJMO PRIJATELJSTVO**

Co-funded by
the European Union



KICK



Na znak suca, natjecatelji izvode kružni udarac na **elektronske oklope zemita** koji su fiksirani na samostojeću vreću u ograničenom vremenskom trajanju. U disciplini **KICK** mogu sudjelovati natjecatelji **svih uzrasta**. Natjecatelji izvode udarce u elektronsku vreću u određenom vremenskom periodu kroz sustav eliminacija.

FAMILY KICK

(roditelji i djeca zajedničkim snagama do cilja)

U ovoj disciplini **dijete će nastupati u paru s jednim roditeljem** koji će zajedno skupljati bodove, a koji se u konačnici zbrajaju.

Na znak suca, roditelji i djeca jedni kraj drugih **istovremeno izvode prednji udarac na elektronske oklope zemita** (plavi par – crveni par) koji su fiksirani na vodoravno položenu vreću za izvođenje udaraca u ograničenom vremenskom trajanju.



TEST SNAGE

Natjecatelji koji se natječu na turniru u testu snage kroz sustav ždrijeba/eliminacije izvode udarce u **mekanu dasku s elektronskim senzorom zemita** koji signalizira jačinu udaraca. Na znak suca, natjecatelji izvode udarac lijevom ili desnom šakom. **Na test snage mogu se prijaviti i djeca i roditelji**, ali svaki od njih nastupa zasebno u svojoj kategoriji.



FRIENDS KICK

(prijatelji zajedničkim snagama do cilja)

U ovoj disciplini **dijete će nastupati u paru s jednim prijateljem/prijateljicom** kojeg/u će sam odabrati, koji će zajedno skupljati bodove koji se u konačnici zbrajaju.

Na znak suca, **prijatelji jedni kraj drugih istovremeno izvode prednji udarac na elektronske oklope zemita** (plavi par – crveni par) koji su fiksirani na vodoravno položenu vreću za izvođenje udaraca u ograničenom vremenskom trajanju.



TEST BRZINSKE REAKCIJE (demo disciplina)



Natjecatelji koji se natječu na turniru u testu brzinske reakcije kroz sustav ždrijeba/eliminacije **u svim selekcijama (i roditelji)**, izvode kružni udarac u **elektronski oklop zemita** koji mjeri brzinu reakcije. Kada se na ekranu promjeni boja i začuje zvuk natjecatelj mora što brže udariti u oklop kako bi postigao što bolji rezultat (**brža reakcija – bolji rezultat**).



*****Ukoliko bude više prijavljenih natjecatelja, klub organizator će odrediti satnicu dolaska za svaku pojedinu selekciju kako bi se izbjeglo istovremeno okupljanje velikog broja osoba*****



**DARUJMO JEDNI DRUGIMA ONO NAJVRIJEDNIJE
DARUJMO PRIJATELJSTVO**

Co-funded by
the European Union

